PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-11-11	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	69
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	39
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combina movimientos con uso de elementos.

COGNITIVA :
Realiza esquemas de movimiento con diferentes fundamentos o movimientos fijados.

PSICOSOCIAL :
Reconoce sus potencialidades para realizar actividad física orientada hacia la salud.

LUDICA :
Apropia las reglas de juego y las modifica, si es necesario.

TEMA :
Recepciones (Dinámicas, Estáticas y según la trayectoria del balón)

SUBTEMAS :
Coordinaion general

IMPLEMENTACION :
Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Presentación de la actividad , registro de asistencia, socializacion de los objetivos, calentamiento general calentamiento especifico, estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Destrezas (Habilidades técnica),Giros (sin balón) o pivotes (con balón),Con pasos (sobre trote o carrera); Con saltos (sobre trote o carrera)

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Con pasos (sobre trote o carrera); Con saltos (sobre trote o carrera)

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma ,Control y relajación de la respiración , trote suave , retroalientacion de la actividad despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-11-11	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 69	9. Nº de Semana: 39	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023949400	IAN EMMANUEL GONZALEZ	Asistio
1011107609	VALERY SOFIA GODOY	No asistio
1220218301	JACOB ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1197468992	SAMUEL DAVID RIVERA	Asistio
1023950874	CHRISTOPHER DAMIAN MORA	Asistio
1023937728	DANNA GABRIELA ROMERO	Asistio
1012922891	DOMINICK SANTIAGO GUZMAN	Asistio
1021687379	SARAH VALENTHINA HERNANDEZ	Asistio
N37664596251	ARANTZA VALENTINA GARCIA	Asistio
1023958420	MEGAN ISABELLA MUÑOZ	Asistio
1028683849	MARIA FERNANDA MORA	Asistio
1021687776	SAMUEL FELIPE ARREDONDO	Asistio
N37664589521	SHEILYN VICTORIA DASILVA	Asistio
1016735337	EMILY DAHIANA RODRIQUEZ	Asistio
1012420928	MELANY SARAY HOLGUIN	Asistio
1016960217	JHOAN SEBASTIAN JULIO	Asistio
1033793214	KAROL MICHELL RAMIREZ	Asistio
N37664564188	DILAN JESUS ROMAN	No asistio
1023953289	SAMUEL DAVID RENTERIA	No asistio
1010232074	MELANIE JUANNITA ROA	No asistio
1101695540	DYLAN ESTEBAN CAMARGO	No asistio
1036021013	WILMER DANIEL GUILLEN	No asistio
1034787293	WILMER SAID CONDE	No asistio
N37664346088	SANTIAGO JEREMIAS MENDEZ	No asistio
1028622236	DANA MARTINA ARIAS	No asistio